

## Tos hábito

### ¿Qué es la tos hábito?

La tos hábito es una tos que no desaparece. Si dura más de un mes, se conoce como tos crónica. La tos continúa aunque ya no haya una razón médica.

### ¿Qué la causa?

La tos hábito a menudo comienza después de un catarro o una enfermedad respiratoria. La tos se ha vuelto un hábito y continúa aunque la enfermedad haya desaparecido.



### ¿Cuáles son los síntomas?

- Es posible que su hijo no note la tos o puede que no le moleste.
- No se produce durante el sueño.
- No se produce cuando su hijo está concentrado en una tarea o está distraído.
- Con frecuencia suena como un ladrido o un graznido.
- Puede suceder muchas veces por minuto. Esto se conoce como ataque de tos.

### ¿Qué exámenes podrían ser necesarios?

Se puede realizar una radiografía de tórax (pecho) para ver que los pulmones estén despejados. Se pueden realizar otros exámenes para asegurarnos que la tos no es provocada por asma o alergias.

### ¿Cómo se trata?

La causa de la tos hábito es un comportamiento (hábito), no una enfermedad. Por lo general, los medicamentos para la tos no ayudan. Los tratamientos harán hincapié en detener la conducta.

- Algunos niños pueden aprender a controlar la tos haciendo otras cosas, como tomar un sorbo de agua cada vez que sientan la necesidad de toser. Esto se conoce como Terapia de sugestión.
- Algunas veces, ayudará visitar a un terapeuta del habla.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Problemas para respirar.
- Fiebre.
- Silbidos al respirar.
- Una tos que empeora; por ejemplo, la tos ocurre en la noche, empeora con la actividad o provoca vómitos.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**