

Zafadura parcial del codo (Codo parcialmente dislocado)

¿Qué es una zafadura de codo?

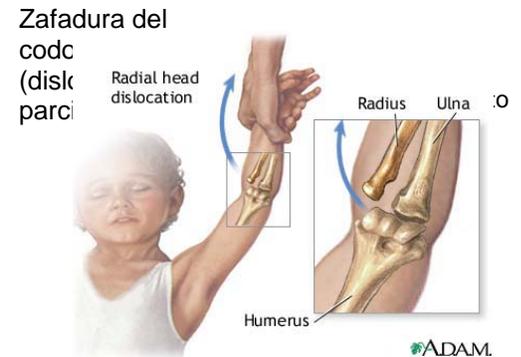
La zafadura del codo es una lesión que se produce cuando la parte baja del brazo (antebrazo) se sale de su posición normal en la articulación del codo. A menudo se le denomina codo dislocado.

¿Qué la causa?

La zafadura del codo se produce comúnmente en niños pequeños. A menudo se aprecia luego de que una persona levanta un niño de un solo brazo.

Otras causas comunes son:

- levantar a un niño al ir por la calle o peldaños altos
- mecer a un niño pequeño de los brazos al jugar
- tratar de sujetarlo cuando se cae.



¿Cuáles son las señales y síntomas?

Su hijo podría:

- Tener dolor en el codo
- Llorar después de haberle tirado del brazo.
- Mantener el brazo doblado ligeramente
- Rehusarse a utilizar el brazo lesionado.
- Mantener la parte baja del brazo contra el estómago (abdomen).
- Mover el hombro, pero no el codo.

¿Cómo se trata?

- El proveedor de servicios de salud le hará preguntas sobre cómo se produjo la lesión.
- Le examinarán el brazo a su hijo. En la mayoría de los casos, no son necesarias radiografías.
- El proveedor de servicios de salud tratará la lesión doblando suavemente el codo y girando la parte baja del brazo. Esto ayuda a que el codo vuelva a su posición normal. Usted **no** debe intentarlo ya que podría lastimar a su hijo.

Si la lesión no se trata, podría causar daño al codo. Con tratamiento, normalmente no hay daño permanente. Una vez que se produce esta lesión en el codo, las probabilidades de que vuelvan a producirse este tipo de lesiones son mayores.

¿Cómo puedo evitar que suceda?

- No levante a su hijo de una sola la muñeca o mano.
- Levántelo por debajo de los brazos, desde la parte superior de los brazos o de ambos brazos.
- No meza a los niños de las manos o de los antebrazos.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- No utiliza el brazo o el codo normalmente o si el codo está hinchado.
- Parece sufrir de una zafadura del codo.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.