

Información general

A los 14 años, es posible que empieces a pensar en ser más independiente, lo que podría incluir obtener un trabajo. Tal vez necesites tiempo y apoyo adicionales para aprender las habilidades que necesitarás para trabajar.

¿Cómo puede ayudar el Plan de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés)?

Si tienes un Plan de Educación Individualizado, las escuelas deben ayudarte a crear un plan de transición a los 14 años de edad. Este plan incluye actividades que te ayudan a prepararte para la vida después de terminar high school. Es importante que participes en el proceso del Plan de Educación Individualizado.

Si tu objetivo es trabajar después de terminar high school, el Plan de Educación Individualizado debe ayudarte a:

- Expresarte. Esto se llama ser tu propio representante.
- Explicar tus necesidades.
- Aprender y practicar las habilidades laborales que te ayudarán a encontrar y a conservar un trabajo. Es posible que necesites ayuda para las entrevistas de trabajo, devolver llamadas telefónicas, presentarte a tiempo.
- Localizar recursos en tu comunidad que te puedan ayudar a encontrar trabajo.

¿Cuáles son mis opciones de trabajo?

Es importante que recuerdes que **todas** las personas pueden trabajar si se les da la ayuda necesaria. Se ofrecen muchas opciones de lugares de trabajo para personas con discapacidades. Entre los trabajos comunes están los de:

- **Trabajo voluntario.** Te permite mejorar las habilidades laborales e identificar tus intereses y talentos. Además, te ofrece la posibilidad de socializar. Trabajar como voluntario no siempre lleva a un trabajo con paga.
- **Trabajo competitivo.** Trabajar en un puesto de trabajo que ofrece un empleador donde compites con otros candidatos por ese puesto. Te pagan y te proporcionan las prestaciones normales que se brindan por hacer ese trabajo.
- **Trabajo personalizado.** Trabajar en un trabajo que un empleador crea para ti para cubrir las necesidades del empleador con tus habilidades y capacidades. No tienes que competir con otros candidatos por el trabajo.
- **Trabajo independiente (o microempresa).** Ser dueño y administrar tu propio negocio. Por lo general, esto se hace con el apoyo de una agencia de servicios para adultos.
- **Trabajo en un centro especial (empleo protegido).** Trabajar en un grupo comunitario bajo estricta supervisión. Se les paga a los empleados por pieza, a destajo o productividad.

¿Quién puede ayudarme a lograr mis objetivos?

La mayoría de los condados en Wisconsin tienen agencias de empleos. Están diseñadas para dar apoyo y servicios que permitan que los adultos con necesidades especiales cumplan sus objetivos laborales. Estas agencias te ayudarán a:

- Encontrar información sobre tus intereses, habilidades, capacidades y necesidades.
- Aprender y mejorar tus habilidades laborales.
- Buscar trabajos en la comunidad.
- Recibir la capacitación y el apoyo profesional a medida que aprendes a hacer tu trabajo.
- Comprender los beneficios o prestaciones laborales para las personas con discapacidades que desean trabajar y seguir recibiendo el Ingreso Suplementario del Seguro Social (SSI, por sus siglas en inglés) o el Seguro Social por Discapacidad (SSDI, por sus siglas en inglés). Esto se llama asesoría de los beneficios de los incentivos laborales.

Para obtener más información sobre empleo:

- Regional Centers for Children and Youth with Special Health Care Needs (Centros regionales para niños y jóvenes con necesidades especiales de salud): <http://www.dhs.wisconsin.gov/health/children/RegionalCenters/index.htm>
- Pídele a tu profesor la publicación del Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin titulada Opening Doors to Employment: Planning for Life after High School (Abriendo las puertas del trabajo: la planeación de una vida después de la escuela preparatoria) o descárgala gratis aquí <https://www.witig.org/opening-doors.html>
- División de Rehabilitación Vocacional (DVR, por sus siglas en inglés): <http://dwd.wisconsin.gov/dvr/>
- Waisman Center Healthy & Ready to Work Fact Sheets: I Want to Work! (Hojas informativas Saludable y listo para trabajar, sección titulada ¡Quiero trabajar!) de Waisman Center: <http://www.waisman.wisc.edu/hrtw/YFS.pdf>

Si no tienes una computadora o acceso a Internet, puedes usar una computadora en el Centro de Recursos para la Familia Daniel M. Soref de Children's Hospital. En la biblioteca pública local también podrías encontrar computadoras.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja informativa fue creada para ayudarte a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.