

Enfermedad Viral

¿Qué es?

Los coronavirus son un tipo de germen que se llama virus. Los coronavirus generalmente causan infecciones como el resfriado común. El COVID-19 es una enfermedad causada por un tipo nuevo de coronavirus.

Los gérmenes del coronavirus se propagan entre personas que están cerca una de la otra. Las pequeñas gotas de agua en su aliento pueden llevar gérmenes como el coronavirus. Las gotas se propagan a otras personas cuando tose, habla o estornuda. La mayoría de los niños no corren un alto riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19. Es posible que algunas personas no muestren síntomas para nada, pero aun así pueden propagar el COVID-19 a otros. A continuación se mencionan los síntomas más comunes que pueden presentar los niños.

¿Cuáles son los síntomas más comunes que indican que su hijo está enfermo con COVID-19?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar o respiración rápida
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Escalofríos o temblores continuos con escalofríos
- Pérdida nueva del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Escurrimiento o congestión nasal
- Vómito o náuseas
- Diarrea

¿Qué esperar?

- La fiebre generalmente desaparece en aproximadamente 3 a 4 días.
- La mayoría de los niños comienzan a sentirse mejor en 5 días, pero algunas veces puede tomar hasta 14 días.
- La tos puede durar de 14 a 21 días. No debe empeorar ni causar dificultad para respirar. Si sucede esto, llame al médico de su hijo.

Para ayudar a su hijo a sentirse mejor:

- No existe un medicamento para que su hijo se recupere más rápido. Los antibióticos no tratan los virus. El cuerpo de su hijo combatirá naturalmente el virus. Tomará tiempo.
- **Dele medicamentos para la fiebre o el dolor:** Le puede dar acetaminophen (Tylenol®) a los niños mayores de 2 meses de edad para el dolor, irritabilidad o fiebre. También puede darle Ibuprofen a los niños mayores de 6 meses de edad.
- **Use un aerosol o gotas de agua salina** (agua con sal) en la nariz de su hijo. Esto ayuda a aflojar la mucosidad.
- **La miel** puede ser útil para tratar la tos. **Los bebés menores de 1 año no deben tomar miel.** Si su hijo tiene más de 1 año, dele 1/2 cucharadita de miel. Los niños mayores de 6 años pueden tomar 1 cucharadita de miel. La miel funciona mejor que la mayoría de los medicamentos que pueda comprar.
- Sólo los niños mayores de 6 años pueden tomar medicamentos para la tos sin receta médica.

- Su hijo necesita mucho **descanso y líquidos**:
 - A los niños menores de 1 año de edad: ofrezca leche materna, fórmula o Pedialyte. No les dé agua simple.
 - A los niños mayores de 1 año de edad: ofrezca agua, Gatorade, jugo de manzana o paletas de hielo.
- Use un **humidificador** de vapor frío en la habitación de su hijo para ayudarlo a respirar más fácilmente. Asegúrese de limpiarlo a menudo siguiendo las indicaciones de la compañía que lo fabrica.
- **Succione** la nariz del bebé con una jeringa de pera o un aspirador nasal como NoseFrida® para ayudarlo a respirar mejor. Esto es útil antes de comer y dormir.

Vaya a la Sala de Emergencias si su hijo:

- Está respirando más rápido, con más dificultad o le dice que siente más dolor al respirar.
- Está muy adormilado o es difícil despertarlo de la manera como generalmente lo hace.
- No puede beber líquidos.
- Tiene señales de deshidratación, como llorar sin lágrimas, boca seca, no orina en 8-10 horas o está poco activo.

Llame inmediatamente al médico si su hijo tiene:

Fiebre mayor a ≥ 100.4 F durante 4 días o más **y**:

- Dolor estomacal intenso
- Un salpullido rojo
- Labios rojos y partidos
- Ojos rojos
- Glándulas inflamadas en uno o ambos lados del cuello
- Pies o manos hinchadas

Prueba de detección de COVID-19:

- No todos los niños que tengan síntomas ligeros como un resfriado típico necesitan una prueba.
- Si su hijo se sometió a una prueba para detectar COVID-19, lo llamaremos tan pronto como tengamos los resultados. Los resultados pueden tomar de 3 a 5 días.
- Para realizar la prueba en alguien más de la familia, llame a su médico, al 211, visite <https://www.impactinc.org/impact-2-1-1/> o <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/community-testing.htm>

Si se va a someter a la prueba, ¿cuándo es el mejor momento de hacerlo?

- Se debe realizar si su hijo tiene síntomas de enfermedad.
- Si han pasado por lo menos 5 días desde el último contacto cercano con una persona con COVID-19.

Mientras espera a recibir los resultados:

- Su hijo y todos los miembros de la familia que vivan en la misma casa deben quedarse en casa.
- Siga también las indicaciones abajo para separar a los miembros de la familia y para limpiar objetos.

Para detener la propagación del virus:

- **Observe su distancia (por lo menos 6 pies)**
 - Permanezca por lo menos a 6 pies de distancia de otras personas que no vivan con usted.
 - Mantenga esa distancia segura tanto en interiores como en exteriores.
- **Use un cubrebocas o una cubierta de tela para la cara.**
 - Es mejor usar un cubrebocas con dos capas. Un cubrebocas es mejor que una polaina para cuello o un protector facial.
 - Todas las personas mayores de 2 años deben usar un cubrebocas.
 - Póngase un cubrebocas cuando usted y su hijo tengan que salir de la casa.
 - Los cubrebocas o cubierta de tela para cara deben cubrir tanto la boca como la nariz.
 - Lávese las manos con agua y jabón antes y después de ponerse su cubrebocas.
 - Trate de no tocarse la cara, incluso cuando lleve un cubrebocas o cubierta de tela para cara.
 - Los cubrebocas no deben tener una válvula, ya que la válvula puede dejar que el virus salga del cubrebocas.
- **Lávese las manos**
 - Lávese con agua y jabón durante al menos 20 segundos (¡cante ABC!).
 - Todas las personas en su hogar se deben lavar las manos a menudo, ya que esto ayuda a detener la propagación de gérmenes.
 - Asegúrese de que usted y sus hijos se laven las manos cuando lleguen a la casa, antes de cocinar, antes de comer y después de ir al baño o cambiar un pañal.
- **Cubra su nariz y boca cuando tosa y estornude** usando el interior de su codo o un pañuelo. Lávese las manos después de toser y estornudar.
- **Mantenga a los que están enfermos** en habitaciones separadas tanto como sea posible. Use baños separados si es posible.
- **No comparta** platos, vasos, cubiertos, toallas ni ropa de cama con otras personas. Después de usar estos artículos, se deben lavar con agua y jabón.
- **Limpie y desinfecte** su casa a menudo usando toallas y aerosoles de limpieza regulares para el hogar.

Lo que significa la prueba:

La tabla es nuestro consejo actual para saber cuándo su hijo y familia deben permanecer en casa para detener la propagación de COVID-19.

Siga las reglas del departamento de salud de su ciudad o condado si son diferentes de las que se presentan abajo.

Su hijo	Resultado de la prueba	¿Cuánto tiempo debe permanecer su hijo en casa?	¿Cuánto tiempo debe permanecer su familia en casa?
Su hijo tiene síntomas de enfermedad (ver arriba)	Positiva (muestra que su hijo tiene COVID-19)	10 días a partir del momento en que aparecieron los primeros síntomas y Los síntomas han mejorado y No ha tenido fiebre durante 24 horas sin medicamento	Sugerimos: Los 10 días que su hijo esté en casa. y 14 días después de que su hijo pueda salir de la casa.
	No se hizo la prueba	10 días a partir del momento en que aparecieron los primeros síntomas y Los síntomas han mejorado y No ha tenido fiebre durante 24 horas sin medicamento	Sugerimos que si los miembros de la familia tienen síntomas, no salgan de la casa.
	Negativa (muestra que su hijo no tiene COVID-19)	Cuide a su hijo y a su familia como normalmente lo hace.	Sugerimos que si los miembros de la familia tienen síntomas, no salgan de la casa.
Su hijo no tiene síntomas de enfermedad (ver arriba)	Positiva (muestra que su hijo tiene COVID-19)	10 días a partir del momento en que aparecieron los primeros síntomas y Los síntomas han mejorado y No ha tenido fiebre durante 24 horas sin medicamento	Sugerimos: Los 10 días que su hijo esté en casa.
Contacto cercano con una persona que tiene COVID-19	Su hijo no necesita una prueba.	14 días después del último contacto con la persona que tiene COVID-19.	Sugerimos los 14 días que su hijo esté en casa.

Llame al médico de su hijo, a la clínica o al departamento de salud del condado o de la ciudad si tiene preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Dolor de garganta que dura más de 2 días o que empeora.
- Fiebre de 100.4 F o superior que dura más de 3 días.
- Tos que dura más de 7 a 10 días.
- Escurrimiento nasal que dura más de 14 días.
- Secreción amarilla de los ojos que comienza y dura más de un día.
- O si ha estado cerca de una persona a quien le hayan dicho que tiene COVID-19.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.