

Se ha programado la prueba autonómica de su hijo en la Suite de motilidad y trastornos autonómicos de Gastroenterología en el hospital de Children's Wisconsin el _____ a las _____ am / pm.

Es importante que **pase al Centro de Bienvenida por un gafete e indicaciones para llegar al lugar donde debe registrarse**. Favor de registrarse 15 minutos antes de la hora de su prueba.

- Si llega tarde, es posible que tengamos que volver a programar la cita para poder terminar todas las fases de la prueba. Favor de considerar el uso del valet parking (aparcacoches) al frente del edificio del hospital. También contamos con el estacionamiento cubierto desde el cual usted puede caminar, ya sea por el estacionamiento al nivel de la calle o por el puente elevado (skywalk) para llegar al edificio del hospital.
- La prueba autonómica requiere bastante preparación. **Favor de notificarnos al menos 48 horas antes si usted no puede venir a su cita.** Llame al 414-266-3825 para volver a programarla.

¿Qué es la prueba autonómica?

El sistema nervioso autónomo (ANS, por sus siglas en inglés) es la parte del cerebro, médula espinal y nervios que regula la mayoría de las funciones autónomas del cuerpo. Algunos ejemplos son la frecuencia cardíaca y la presión arterial, la sudoración y la digestión. Las pruebas autonómicas evalúan el sistema nervioso autónomo y nos pueden indicar si el sistema autónomo funciona como debe hacerlo. Existen muchas enfermedades como la diabetes, la amiloidosis y el síndrome de Guillain-Barré que pueden dañar los nervios. La prueba del sistema nervioso autónomo puede ayudarnos a decidir cómo tratar y manejar estas enfermedades, así como otros problemas como migrañas, desmayos, dolor abdominal crónico, fatiga grave y síndrome de dolor crónico.

¿Qué pruebas se harán?

Se realizarán cuatro pruebas que no siempre se hacen en el mismo orden. Una prueba medirá el sudor de su hijo. Para las otras 3 pruebas, se monitoreará la presión arterial y la frecuencia cardíaca de su hijo. Las pruebas son:

1. QSART o prueba del sudor. Esta prueba evalúa la respuesta corporal del sudor. Las glándulas sudoríparas se activan en la parte interna del brazo, en un área justo por debajo de la rodilla, en la parte interna del tobillo y en la parte externa superior del pie. Un sensor se colocará en cada una de estas cuatro áreas. Una sustancia química natural activa los nervios del sudor. Posteriormente, se mide la cantidad de sudor.
2. Prueba de la maniobra de Valsalva. El paciente se acuesta completamente plano en una mesa la cual se inclina en un ángulo de 30 grados. Después, el paciente sopla en un dispositivo que tiene resistencia. Es como inflar un globo.

3. Prueba de variación de la frecuencia cardiaca durante la respiración profunda. El paciente se acuesta plano en una mesa y se le guía durante un ejercicio de respiración profunda.
4. Prueba de mesa inclinada. Se inclina al paciente en una posición casi de pie (en un ángulo de 70 grados) durante 30 a 40 minutos. Nunca se inclina al paciente de cabeza.

La serie de pruebas puede durar hasta dos horas y media. No se usan medicamentos ni agujas para realizar estas pruebas. Durante este periodo, el paciente necesitará permanecer quieto e inmóvil para asegurar el mejor registro posible. Los padres y miembros de la familia no estarán en el cuarto con el paciente pero se les pedirá que permanezcan en la sala de espera adentro de la suite de motilidad. Cuando todos los resultados se revisen en conjunto, nos indicarán cómo está funcionando el sistema nervioso autónomo.

¿Cuándo debo suspender los medicamentos?

Cuando se programen estas pruebas, usted obtendrá una lista de los medicamentos que afectan el sistema nervioso autónomo. Si su hijo toma algún medicamento de esta lista, **es importante que la revise con el médico que lo recetó antes de suspenderlo. Si puede suspender el medicamento antes de la prueba, su médico le indicará cómo hacerlo de manera segura. Si no es seguro dejar de tomar un medicamento, las pruebas pueden realizarse de todas maneras.** Eso se tomará en consideración para interpretar los resultados. Traiga a la cita una lista completa de todos los medicamentos, hierbas medicinales y suplementos con las dosis que toma su hijo.

Lea las etiquetas de todos los medicamentos que obtenga sin receta médica que tome su hijo. Muchos de estos medicamentos podrían afectar la prueba. Lea las etiquetas y revise la lista de medicamentos.

¿Cómo debo preparar a mi hijo?

Revise la información sobre "cuándo suspender los medicamentos" **por lo menos 2 semanas antes de** la fecha de las pruebas.

El día antes de las pruebas:

- **Ninguna bebida con alcohol** 14 horas antes de las pruebas.

El día de las pruebas:

- La piel deberá estar limpia. No use **cremas, lociones, aceites ni perfumes** en los brazos, piernas ni en el pecho. Puede usar **desodorante y maquillaje**.
- **Nada de cafeína** 4 horas antes de las pruebas. Esto incluye té, café, refrescos con cafeína y chocolate.
- **Nada de nicotina** 3 horas antes de las pruebas. No fume.
- Coma algo ligero y beba líquidos 1 hora antes de las pruebas.

Qué usar para las pruebas:

- No use **ropa ajustada** como medias Jobst, corsés ni fajas en el abdomen.

- Use pantalones cortos (shorts) o que le queden flojos ya que necesitaremos arremangárselos hasta arriba de la rodilla para colocarle los sensores. No use pantalones de mezclilla de pierna ajustada (skinny jeans).
- Traiga un par de chanclas “pata de gallo” o sandalias de meter para usar durante las pruebas. Necesitamos poder ver los pies y los dedos de los pies.
- Favor de no usar barniz negro ni de color oscuro ya que podría interferir con nuestro equipo.

Resultados:

Un médico especialmente capacitado en leer los resultados de estas pruebas revisará toda la información. Se le enviará un resumen del informe de los resultados de estas pruebas a su proveedor médico. Esto podría llevarse hasta 10 días. Su proveedor de atención médica le dirá los resultados y si es que requiere algún tratamiento. Si lo necesitara, su proveedor de atención médica le puede recomendar ver a un especialista en el sistema nervioso autónomo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.