

## (NG) Para niños y adolescentes

(Revisar la colocación, alimentaciones y medicamentos)

### ¿Qué es una sonda nasogástrica?

Es un tubo blando y delgado que se inserta por la nariz de su bebé y baja por la garganta (esófago) hasta el estómago. Esta sonda se usa para alimentar y administrar medicamentos a su hijo.

### ¿Cómo se coloca?

- Se colocará una sonda nasogástrica mientras su hijo esté en el hospital o clínica. Vaya a este sitio web para ver un video sobre la colocación de una sonda nasogástrica: [www.chw.org/childlife](http://www.chw.org/childlife).
- Cuando le pongan la sonda nasogástrica, le enfermera la medirá de la nariz de su hijo al extremo de la sonda.
- Necesitará medir la sonda de su hijo antes de cada alimentación, ya que debe ser del mismo largo que la medida de la enfermera.

**El tipo de sonda nasogástrica que se usa es:** \_\_\_\_\_

**La medida de la sonda de la nariz al extremo es:** \_\_\_\_\_

### ¿Qué tan seguido se tiene que cambiar?

- La sonda necesita cambiarse cada 30 días. Haga una cita con el médico o enfermera encargada de la sonda.
- Si la sonda se sale por accidente antes de los 30 días, su enfermera de atención en el hogar necesitará reemplazarla o tendrá que ir al consultorio del médico.

### ¿Cómo sabré si la sonda nasogástrica está en el estómago?

- Mida la sonda de la punta de la nariz al extremo de la misma. La sonda debe tener una diferencia de 5 centímetros de la medida original (ver medida arriba).
- Algunas sondas se mueven un poco cuando están en su lugar. Está bien seguir usando la sonda si:
  - La diferencia entre las medidas es menor de 5 centímetros.
  - Su bebé ha podido alimentarse sin ahogarse y sin náuseas.
- Si le preocupa que la sonda no esté en lugar correcto, con o sin una brida nasal, llame al médico o enfermera de su bebé. Durante el horario laboral normal, llame al consultorio de su doctor. Después de las horas de oficina, comuníquese con el operador de Children's al 414-266-2000 y pídale que llame al médico en la especialidad en gastroenterología de guardia.

### ¿Cómo le doy a mi hijo alimentaciones y medicamentos?

**Siempre asegúrese de que la sonda nasogástrica esté en el estómago antes de comenzar una alimentación o administrar medicamentos.**

Mida la parte externa de la sonda nasogástrica (de la punta de la nariz al extremo de la sonda). Compare esta medida con medidas anteriores.

Asegúrese de que la fórmula o el medicamento estén a temperatura ambiente.

## Materiales

## De ser necesario:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cinta de medir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bomba de alimentación</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fórmula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicamento</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeringas (60 ml para las alimentaciones y jeringas más chicas para enjuagar y administrar medicamentos)</li> </ul>	

### Si usa una jeringa para las alimentaciones:

- Si su hijo toma medicamento con las alimentaciones, póngalo en la jeringa antes de añadir la alimentación.
- Conecte la jeringa al extremo de la sonda nasogástrica sin el émbolo.
- Llene la jeringa con la cantidad de líquido necesario. No la llene demás.
- Es posible que necesite empujar suavemente con el émbolo para que comience a fluir. Saque el émbolo y deje que la alimentación caiga por gravedad.

### Si usa una bomba de alimentación para las alimentaciones:

- Si su hijo toma medicamento con las alimentaciones, póngalo en una jeringa antes de conectar la bomba de alimentación.
- Programe la bomba de alimentación para administrar las alimentaciones según las indicaciones de su doctor.
- Conecte los tubos a la sonda de su hijo y presione *start* (comenzar).

## Después de la alimentación

- Limpie la sonda nasogástrica:
  - Cuando toda la fórmula haya salido de la jeringa, ponga 5ml de agua de la llave en la jeringa. Si está usando una bomba de alimentación, use una jeringa para poner 5cc de agua de la llave en la sonda nasogástrica.
- Deje la sonda adentro. Coloque la tapa o abrazadera en el extremo. Sostenga y consuele a su hijo después de que termine la alimentación.

## ¿Existe alguna complicación con la sonda nasogástrica?

Su bebé puede:

- Vomitar.
- Toser bastante.
- Estar muy molesto.
- Hacer sonidos de gorgoteo al respirar.
- Tener congestión nasal.
- Ahogarse.
- Hacer popó más de lo normal.

## Si cualquiera de lo anterior sucede, llame a su médico.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si:

- La medida de la sonda nasogástrica no concuerda con lo que debe ser.
- La sonda nasogástrica se sale por accidente y es necesario volver a colocarla.
- Su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.