

Después de la cirugía de corazón, limite las actividades de su hijo para proteger su pecho y costillas. También necesitará cuidar la incisión y observar si se presentan señales de infección.

Pautas Generales

- Durante las primeras dos semanas después de la cirugía, es muy importante que su hijo se mantenga alejado de la gente que esté o que pudiera estar enferma.
- Durante las primeras dos semanas después de la cirugía, pídale a su hijo que tome siestas y descanse a menudo.

Actividades

Bebés y niños pequeños

- Su hijo debe viajar en el asiento trasero, especialmente después de la cirugía. No haga ningún cambio a los tirantes del asiento para el auto.
- Durante las primeras 6 semanas después de la cirugía:
 - Cuando mueva o alce a su hijo, levante su cabeza, nalgas y espalda (técnica de cuchara). No levante a su hijo por debajo de los brazos.
 - No levante a su bebé o niño por los brazos ni jale sus brazos. Esto puede afectar la sanación.
- Una vez que su médico o terapeuta ocupacional se lo permita, puede poner al bebé a que pase tiempo boca abajo (tummy time). Esto a menudo sucede unos cuantos días después de la cirugía.

Los niños mayores

- Durante las primeras 6 semanas después de la cirugía:
 - Su hijo debe viajar en el asiento trasero del auto.
 - Su hijo debe tomar siestas o descansar cuando esté cansado.
 - Si el clima lo permite, su hijo puede ir afuera.
 - Su hijo debe hacer los ejercicios del hombro diariamente. Esto ayudará a que sus hombros no pierdan flexibilidad.

Restricciones:

- Debe limitar el ejercicio extenuante.
- Lo que debe evitar:
 - Deportes de contacto, andar en bicicleta o actividades que en las que se pueda golpear el pecho o jalar la incisión.
 - Cargar más de 5 libras (lo que incluye bolsas de libros). Una botella de 2 litros de refresco pesa aproximadamente 5 libras. Un galón de leche pesa aproximadamente 8 libras.
 - Usar una mochila. Podría serle útil tener dos juegos de libros (uno en la casa y otro en la escuela). Le puede pedir a un amigo que lo ayude a cargar libros y materiales.
 - Nadar durante 4 semanas o más después de la cirugía. Los sitios de las sondas del pecho deben tener costras y haber sanado.
 - Conducir un auto por lo menos una semana después de la cirugía. No debe manejar si está tomando medicamentos con sedante o contra el dolor.

Cuidado de la incisión

- Cinco días después de la cirugía, su hijo puede tomar una ducha rápida de 5 minutos en la regadera. Puede comenzar a tomar duchas más largas 2 semanas después de la cirugía.
- Durante las primeras 2 semanas después de la cirugía, su hijo puede bañarse en la tina con un poco de agua pero no debe sumergir la incisión. (No debe nadar ni tomar baños de inmersión durante al menos 2 semanas).
- Revise la incisión diariamente para detectar señales de infección que incluyen enrojecimiento, calor, inflamación o secreción espesa y turbia.
- Limpie la incisión con jabón y agua. Séquela dando palmadas suaves con una toalla.
- Se deben retirar las cintas adhesivas steristrips de 10 a 14 días después de la cirugía. Lo puede hacer en casa o pedir que se las retiren en la cita de seguimiento de cardiología.
- Es posible que las puntas de las suturas estén bajo las cintas adhesivas steristrips. Estas se cortarán cerca de la piel.
- Los sitios de las sondas del pecho tendrán una costra. Si la costra se cae y hay sangrado o supuración, limpie con betadine o peróxido de hidrógeno (hydrogen peroxide). Cubra con una gasa seca. Retire la gasa cuando se vuelva a formar una costra.
- Suavemente haga un masaje circular en los sitios de las sondas del pecho de 4 a 6 semanas después de la cirugía. Esto ayuda a que los sitios de las sondas del pecho no se retraigan hacia adentro. Este masaje no se debe hacer en la incisión externa, sólo en los sitios de las sondas del pecho.
- No debe usar cremas ni ungüentos en el área quirúrgica durante al menos seis semanas después de la cirugía.

Horario de los medicamentos

Su equipo de atención de salud revisará el horario de los medicamentos de su hijo antes de que se vaya a casa.

Seguimiento

Su hijo deberá ver a su médico de atención primaria aproximadamente una semana después de salir del hospital. También es posible que tenga que ver a su cardiólogo o cirujano. El resumen después de la visita tendrá indicaciones. Es posible que le den pautas nuevas de actividad en esa cita.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si:

- Tiene enrojecimiento en el área de la herida.
- La piel alrededor de la herida parece estar empeorando.
- Tiene supuración de la herida que es espesa o turbia o que huele feo.
- Aberturas en la herida.
- Hinchazón o calor en la piel alrededor de la herida.
- Dolor que empeora o que continúa durante 7 a 10 días después de ser dado de alta del hospital.
- Temperatura de 101.5°F (38.5°C) o mayor.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.