

### De vuelta a casa después de una reparación de pectus

Esta hoja se refiere a los medicamentos utilizados después de una reparación de pectus. Pregunte a su enfermero(a) o farmacéutico si necesita más información sobre estos medicamentos. Siga todas las indicaciones de las etiquetas de los medicamentos.

#### Ibuprofeno (Advil®, Motrin®)

- Esto es para el dolor y es muy útil después de la cirugía de reparación de pectus. Ayuda a disminuir la inflamación.
- Déselo cada 6 horas mientras su hijo(a) esté despierto(a) hasta que el dolor haya desaparecido casi por completo. No es necesario despertar a su hijo(a) por la noche para dárselo. Puede administrarse al mismo tiempo que otros medicamentos. No le dé más de 4 dosis en 24 horas.
- Puede dárselo con comida para evitar cualquier malestar estomacal.

#### Acetaminofén (Tylenol®).

- Es para el dolor.
- Déselo cada 6 horas cuando su hijo(a) esté despierto. No es necesario despertar a su hijo(a) por la noche para dárselo. **No** le dé más de 4 dosis en 24 horas.
- A medida que su hijo(a) sane, puede dárselo con menos frecuencia hasta que ya no lo necesite. En la mayoría de los casos, esto durará unas pocas semanas.

#### Valium

- Este medicamento ayuda a relajar los músculos tensos y espasmódicos. A veces se utiliza para la ansiedad grave.
- Muchos pacientes no necesitan este medicamento.
- Sólo debe administrarse si su hijo(a) tiene espasmos o ansiedad severa.
- **No** lo administre con una frecuencia mayor a cada 6 horas. **No** despierte a su hijo(a) para dárselo. **No** lo dé al mismo tiempo que la oxicodona.

#### Oxicodona

- Consulte las hojas de enseñanza [#1781](#) (forma de píldora) o [#1601](#) (forma líquida).
- Sólo debe administrarse si su hijo(a) tiene un dolor intenso en el sitio de la cirugía.
- **No** lo administre con una frecuencia mayor a cada 4 horas.
- **No** despierte a su hijo(a) para darle oxicodona.
- A medida que su hijo(a) sane, necesitará oxicodona con menos frecuencia. Podrá pasar más tiempo entre dosis.
- Tomar mucha oxicodona puede hacer que su hijo(a) tenga dificultades para defecar. Esto puede ser muy incómodo.
- Para ayudar a prevenir esto, su hijo(a) puede:
  - Comer alimentos ricos en fibra, como frutas y verduras.
  - Beber mucha agua y otros líquidos.
  - Puede darle a su hijo(a) un medicamento de venta libre para ayudarlo mientras esté tomando la oxicodona. Dos medicamentos que pueden ayudar son Miralax™ y Senokot S™. Estos ablandan las heces y ayudan a su hijo(a) a defecar. Las marcas comerciales de estos medicamentos también puede usarse. Su Resumen Posterior a la Visita (AVS, por sus siglas en inglés) tendrá más información.
- Si su hijo(a) no defeca cada 1 o 2 días, póngase en contacto con la clínica de cirugía para recibir instrucciones.

**No le dé valium y oxicodona al mismo tiempo.** Juntos pueden hacer que su hijo(a) tenga demasiado sueño y no es seguro. **Esperar al menos 1 hora después de dar uno para dar el otro medicamento.**

**Si su hijo(a) duerme toda la noche, puede tener dolor por la mañana porque no ha tomado ningún medicamento durante un tiempo.**

- Puede darle a su hijo(a) oxicodona e ibuprofeno antes de que se levante de la cama.
- Luego, deje que se quede en la cama durante 45 minutos antes de levantarse. Esto facilita las mañanas.

**A medida que su hijo(a) se vaya curando, hará más cosas.**

- Durante un tiempo, esto puede empeorar el dolor. Puede que se sienta adolorido(a) esa noche o al día siguiente. Es posible que tenga que darle más medicamento al día siguiente aunque le haya dado menos los días anteriores.
- Recuérdle a su hijo(a) que haga los ejercicios para el brazo aunque le duela.

**Plan de rescate del dolor:**

- **Si su hijo(a) tiene un dolor intenso e incontrolable:**
  - Asegúrese de que haya tomado ibuprofeno, Tylenol, oxicodona y valium según las instrucciones. Tenga en cuenta que los medicamentos tardan 30 minutos en empezar a hacer efecto.
  - En esta situación, puede dar una dosis extra de oxicodona **una vez**, si han pasado 30 minutos y el dolor de su hijo(a) no mejora.

**Llame a la clínica de cirugía si está preocupado(a). El número de teléfono al que debe llamar está en su Resumen Posterior a la Visita (AVS).**

○ **Otras hojas de enseñanza que pueden ser útiles son:**

- [#1360](#) Regreso a casa con medicamentos
- [#1763](#) Manejo del dolor en casa
- [#3036](#) Estreñimiento después de una cirugía o procedimiento
- [#1118](#) Seguridad de los opioides

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo(a), al personal de enfermería o a la clínica si tiene alguna inquietud o si su hijo(a):

- no recibe un buen alivio del dolor.
- tiene algún efecto secundario del medicamento.
- tiene necesidades de atención médica especiales que no están cubiertas por esta información.

**Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo(a) o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**