

Estos recursos pueden ayudar a su familia con las necesidades y los costos de alimentos. Empiece llamando al 2-1-1. Hable con su equipo médico si tiene preguntas.

Recurso	Información de contacto:	Detalles
2-1-1	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al 2-1-1 o al 877-947-2211 • Envíe su código postal al 898211. • Visite http://www.211.org/ 	<ul style="list-style-type: none"> • Esta línea proporciona información y servicios de referencia. • Puede obtener información sobre despensas de alimentos, programas de servicio de alimentos en el verano y sitios para comer. • 2-1-1 es gratis. Está disponible las 24 horas del día todos los días. • Pueden ayudar en muchos idiomas. • 2-1-1 también ayuda con la vivienda, los servicios públicos y los empleos.
Línea de ayuda de FoodShare	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al 1-877-366-3635 o vaya a www.GetAQuestCard.org • Fuera de Wisconsin, llame a la línea de información gratuita SNAP 1-800-221-5689. 	<ul style="list-style-type: none"> • FoodShare Wisconsin es un programa que ofrece dinero para alimentos en una tarjeta Quest (EBT). • La línea de ayuda de FoodShare Wisconsin puede ayudarlo a obtener beneficios. Tienen citas gratuitas y pueden asistirlo a hacer una solicitud.
WIC (Mujeres, bebés y niños)	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al 1-800-722-2295 o visite https://www.dhs.wisp.gov/wic/wic-offices.htm para encontrar la oficina de WIC en su área. • Fuera de Wisconsin, visite https://www.fns.usda.gov/wic/to-ll-free-numbers-wic-state-agencies para encontrar los números gratuitos de las agencias estatales de WIC. 	<ul style="list-style-type: none"> • WIC apoya a mujeres embarazadas y lactantes. • El programa también apoya a bebés y niños hasta los 5 años de edad. • WIC ofrece: <ul style="list-style-type: none"> • Educación nutricional • Educación y apoyo para la lactancia • Fórmulas infantiles • Alimentos saludables para su familia.
Programas de nutrición infantil	<ul style="list-style-type: none"> • Comuníquese con la escuela de su hijo para ver si se ofrecen estos programas. • Anime a su hijo a comer. 	<ul style="list-style-type: none"> • El Programa Nacional de Desayuno y Almuerzo Escolar proporciona desayuno y almuerzo a los niños de la escuela. • Estas comidas son saludables, de bajo costo o gratuitas.

Otras hojas de enseñanza útiles

- #1290 Cómo hacer que las comidas duren más
- #1555 Compra de alimentos sanos

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja fue creada para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, tratamiento y seguimiento.